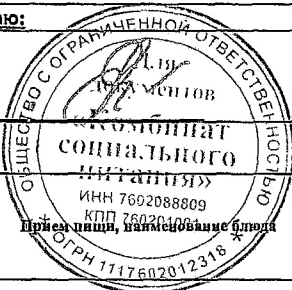


Дата: 30.12 2015  
 в Центральном  
 районном суде Волгограда

О (Согласовано



**24 часа**

Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал
Масса порция н г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Масса порция н г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

КАША вязкая молочная (рисовая)	150					180					180				
чай с молоком или сливками	150					180					180				
БАТОН	20					0					0				
СЫР (порциями)	5					0					0				
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	0					30/5/10					30/5/10				
Итого за прием пищи:	355	7,7	10,4	48	321,2	405	9,8	16,2	57,0	425,4	405	9,8	16,2	57,0	425,4

СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200					200				
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4

[illegible]

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50						150/60					150/60							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(Кефир)	180						200					0							
БАТОН	40						40					45							
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0						0					180/10/7							
кондитерские изделия(печенье)	0						0					50							
чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	0						0					190/10							
Итого за прием пищи:	400	24,4	18,8	55	563,1	450	36,7	27,4	58,5	647,3	702	35,6	27,5	110,2				847,2	

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0				180					
Итого за прием пищи:	0					0				180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		48,4	48,7	200,1	1 489,6		68,7	68,4	228,8	1 852,7		72,7	72,9	287,5	2 145,1